



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت بهداشتی

تک فرزندی آری؟ یا

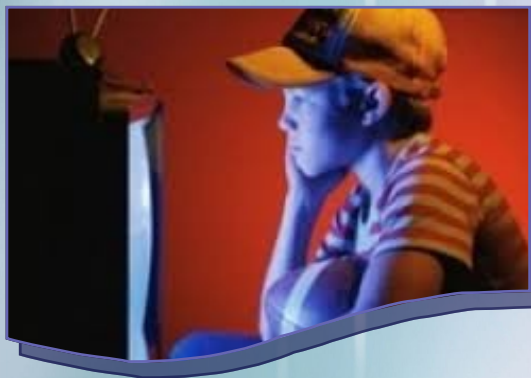
نه؟



عموم مردم

وابستگی شدید تک فرزند به والدین مانع دوست یابی با همسالان می شود، تأثیر منفی بر رشد تک فرزند به جهت نبودن رقابت بازی یا درگیری با برادر یا خواهر، سبب شکنندگی و آسیب پذیری در آینده می شود

وابستگی شدید تک فرزند به بازی در فضای مجازی به جهت عدم تعامل با منابع رقابتی همسال



Abzums.ac.ir

تک فرزندی برای یک کودک خوب است زیرا والدین مجبور نیستند محبت و توجه خود را بین فرزندان تقسیم کنند اما بد است زیرا کودک مهارت برقراری ارتباط را کسب نمی کند.

تمایل والدین به حمایت از تنها فرزندشان، مانع از آن می شود که فرزندشان عواقب اشتباهات خود را بیازماید همواره تسلیم خواسته های او می شوند هر چه حمایت آنها از تنها فرزندشان بیشتر شود، قدرت و تحمل فرزند در رویارویی با مشکلات کاهش می یابد و از این رو بسیار شکننده و آسیب پذیر می شوند.



2DAYLink

تک فرزندی

در سال های اخیر، پیشرفت روش های جلوگیری از بارداری، افزایش ورود زنان به بازار کار، مشکلات اقتصادی، و ... باعث شده است که تعداد تک فرزندان در سراسر دنیا افزایش یابد.

یکی از نگرانی های رایج والدینی که یک فرزند دارند این است که آیا تک فرزندی می تواند برای فرزند آنها آسیبزا باشد؟

با وجود احترام به حق آزادی والدین در مورد فرزنددار شدن بر اساس شرایط خانواده و تاکید به فرزندآوری آگاهانه، آزادانه و مسئولانه مواردی از ویژگی های تک فرزندی ذکر می شود:

مهمترین ویژگی های تک فرزندی

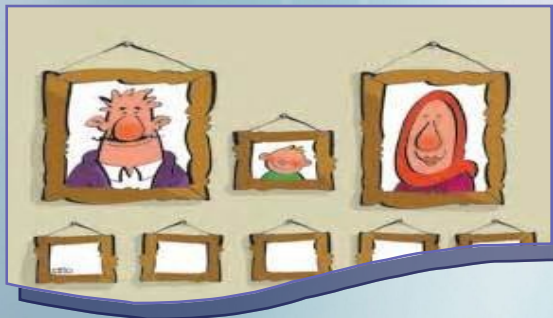
اگر والدین با روش های صحیح فرزندپروری آشنا نباشند، ممکن است بیش از حد به فرزند محبت و توجه کنند. این افراط در محبت و توجه کردن مثل افراط در هر کار دیگر نتایج خوبی دربر ندارد.



در اغلب موارد تک فرزندان در مرکز توجه اقوام و خویشاوندان هستند. تک فرزندان ناخودآگاه به سویی رانده می شوند که دائم سعی می کنند کلیه آرزوها و امیدهای والدین و اقوام را برآورده کنند. برخی والدین توجه نمی کنند که اگر قرار باشد تنها فرزندشان تمام خواست های افراد خانواده و اقوام را برآورده کند، فشار زیادی به او وارد می شود اگر والدین توانمندی های تک فرزندان را نشناسند او انگیزه هایش را برای تلاش از دست می دهد و در نهایت گوشه گیر می شود.



گاهی والدین فکر می کنند نباید هیچ محدودیتی برای تک فرزند خود قائل شوند آنها تصور می کنند که چون همین یک بچه را دارند می توانند تمام سرمایه های مادی و معنوی خود را در اختیار او بگذارند، و متأسفانه این برای رشد شخصیت فرزند بسیار بد است.



وابستگی شدید والدین به تک فرزند، این وابستگی سبب اضطراب تک فرزند می شود و همیشه نگران است که اگر صدمه ای به او برسد، والدین دچار لطمه روحی شدید خواهند شد.

وابستگی شدید تک فرزند به والدین، این وابستگی سبب اضطراب تک فرزند می شود و همیشه نگران است که اگر اتفاقی برای والدین پیش آید دیگر حمایت گر نخواهد داشت.

اگر ارتباط بین زوجین ضعیف یا تخریب شده باشد، ممکن است یکی از والدین به اشتباه با تک فرزندش هم دست شده علیه والد دیگر موضع گیری کند، یا ممکن است تک فرزند به اشتباه خود را مسئول اختلاف والدینش بداند این مسئله مرزهای ضروری بین والدین و فرزند را می شکند، در نتیجه فرزند خودش را مجاز می داند که برای والدینش تعیین تکلیف کند. چنین تغییر نقش هایی به هیچ عنوان سازنده نیست

